明覺

電子季刊

出家修行
開啟不一樣的生命視野

出家乃大丈夫事，非將相所能為

全心全意出家修行，提升生命的價值

女兒出家，妳捨得嗎？

2022年
1月號

編者語

踏入 2022 年，佛門網謹祝各位讀者福慧增長、如意吉祥、心想事成。

佛弟子出家， 最終目的是求了生脫死 ，出離六道輪迴；自利利他，廣行菩薩道，以證悟無上菩提。出家修行，能讓人開啟不一樣的視野、覺醒生命的價值 。今期我們特別以此為主 題，收錄五篇文章，包括幾位法師的專訪。

何翠萍師兄數年前遇緣而至圓明寺，親歷了剃度儀式， 令她萬分感動。在文中，她點出「出家乃大丈夫事，非將相所能為」的古訓，並為我們分享她對「真正的出家人」的理解。

專訪方面，分別有聖傑法師、海雲繼夢和上及善慈法師三位。他們來自不同背景，年齡有別，然而精進求無上道的大願都是相同的。當中，聖傑法師八歲出家；像他

這樣年紀小小已被送到寺院出家的孩子，在香港可謂絕無僅有，到底有何因緣？

新冠病毒疫情繼續肆虐全球，佛門網期望能集合大眾力量，祝願疫情早日緩解，患者早日康復，醫護平安吉祥，阿彌陀佛。

目錄

p.06

出家乃大丈夫事，非將相所能為 ——
喜見新出家有感 文
何翠萍

p.17

全心全意出家修行，提升生命的
價值 —— 專訪加拿大國際佛教
觀音寺善慈法師 文
鄺志康

p.28

女兒出家，妳捨得嗎？
她的名字已完成了使命 文
張仕娟

p.35

從出家到入世 —— 專訪普光明寺住持聖傑法師 文 羅佩明

p.47

與夢參老和尚的出家因緣：專訪海雲繼夢和上 文 麥農

出 版 人 ： 林國才
執行編輯 ： 鄺志康
美術設計 ： Dechen Lodroe

出　　版 ： 佛門網有限公司
香港荃灣青山公路九咪半
發業里 8 號
弘法精舍 215 室
(852) 2405 6328
mkquarterly@buddhistdoor.com
www.buddhistdoor.org

《明覺電子季刊》顧問（按筆劃排名）：
衍空法師　昭慧法師
海全法師　傳燈法師
僧徹法師　陳劍鍠教授
麥成輝先生　惲福龍校長
劉宇光教授　潘宗光教授

所有文章純屬作者意見，不代表本刊立場。
《明覺電子季刊》受國際及地區版權法例保護，未經出版人書面許可，任何圖文不得全部或局部轉載，翻譯或重印。
© Buddhistdoor All Rights Reserved.

出家乃大丈夫事，非將相所能為——喜見新出家有感

文：何翠萍

四月份筆者尋訪了恩師慧瑩法師任教十年的青山佛教學校，順道參訪了學校附近的圓明寺；回來之後，把圓明寺的照片給一些師兄看，大家都覺得圓明寺建造得很清淨莊嚴。一些未去過圓明寺的師兄，便請筆者帶他們去參訪圓明寺。於是，筆者和八位師兄相約，在五月一日上午九點半於西鐵屯門站集合，一同前往圓明寺，適意伉儷及惠珍，則自行前往。

當我們未走近圓明寺山門，在遠處已聽到鐘鼓齊鳴，筆者以為圓明寺開法會。我們來到大雄寶殿，才知道正在舉行剃度儀式。圓明寺的師兄，看見我們到來，很熱情地邀請我們入大殿觀禮。我們一行十二人，除潔珍之外，全部都是第一次出席剃度儀式，因此大家都以歡喜隨喜之心，進入大殿觀禮。在大殿中，我們見到，整個大殿坐滿緇素四眾，一同見證兩位仁者——定忠沙彌、定恕沙彌尼，於暢懷老法師座下剃度出家。由於暢懷老法師年事已高，剃度儀式由寬濟法師主持，教授師為定培法師。整個剃度儀式莊嚴而隆重，非常殊勝，筆者無意之中有緣參加這稀有難得的剃度儀式，心中的喜悅，難以筆墨形容，剃度儀式令筆者感動到熱 淚盈眶。為了看得清

楚，整個儀式，筆者幾乎全程站立，目不轉睛，生怕看漏某 一細節。每當看到真正發心出家的仁者，筆者心底都會由衷地為他們高興，因為出家不是等閒小事，「出家乃大丈夫事，非將相所能為」。律典中列舉了十事為大丈夫相——堅守志節、持戒、耐寒、耐熱、忍飢、忍渴、抵受風雨、一食、忍惡言、忍毒蟲。

真正的出家人立志把自己的身心奉獻三寶，奉獻眾生，立志修行，立志修戒定慧，立志斷煩惱，了生死，即使遇到災難，遇到逆境，遇到痛苦，任何情況下都能堅守志節，不會後悔，不會退心，不會變節。出了家就要持戒，比丘有二百五十戒，比丘尼有三百四十八戒。佛世時的出家人，要托鉢乞食，要忍受寒熱、風雨，日中只能一食，而且過午不食，乞不到食物時，就要忍受飢渴。他們多在山林樹下修行，要忍受蚊蟲毒蛇侵害，還要忍受惡言，即使被人冤枉、毀謗、侮辱，也不可以同人吵架。出家人做到以上十事，才稱為大丈夫。

大將可以為國為民帶領士兵上前線衝鋒陷陣，而宰相肚內可撐船，非常大量，能夠

圖：何翠萍提供

運籌帷幄，為國家做種種大事。大將和宰相雖很有本事，但並不能做到大丈夫十事，他們的能耐、氣魄和犧牲精神，根本比不上出家人，出家人的精進和志氣，遠遠超過大將和宰相。

出家人剃除鬚髮，表示一種破釜沉舟的精神，也表示一種極肯決的心志。真正的出家，是要辭親割愛，捨離父母兄弟姐妹，捨棄金銀財帛及一切世俗享受，專心精進勇猛修行，勤修戒定慧，息滅貪瞋痴，把自己的身心奉獻給一切眾生。所以，真正的出家人，很值得大眾對他們恭敬尊重讚

嘆！看著兩位仁者能夠成為沙彌、沙彌尼，筆者十分羨慕，激動的心情，難以言喻。出家人那種身和同住、口和無諍、意和同悅、戒和同遵、見和同解、利和同均的僧團生活，能脫離世務而專注修行，難能可貴！

筆者自小就很佩服那些嚴守戒律、精研佛法，並加以弘揚的真正出家人，尤其佩服弘一大師。大師本是琴棋書畫樣樣精通的才子，是有名的藝術家，他卻能夠捨棄五欲享受，發心出家修行，並且持戒清淨，實屬難得。他出家時發誓，一定要做一個清淨的比丘，做一個無愧於心的比丘。他遵守佛陀所說的「以戒為師」之教導，不但自己嚴守戒律，也時常勉勵僧眾嚴守戒律。

筆者記得，在《阿含經》，很多經文都提到出家修行的好處，其中《中阿含．迦絺那經》說：「居家至狹，塵勞之處，出家學道，發露曠大。我今在家，為鎖所鎖，不得盡形壽修諸梵行。我寧可捨小財物，及多財物；捨小親族，及多親族，剃除鬚髮，著袈裟衣，至信捨家，無家學道。」

迦絺那尊者說：居家生活，被塵世俗務所纏縛，被父母、兄弟、姐妹、妻子、兒女等親屬牽引著，生起種種煩惱障礙，令人非常勞累；只有出家學道，才能把眷屬的障礙和煩惱的障礙消除，這樣就能「發露廣大」，因為出家的範圍很廣大。在家人好像被鎖住一樣，難以盡有生之年精進修習梵行。所以，我寧願捨棄所有財物，離開所有眷屬，披上袈裟，剃度出家學道。

「至信」是表明迦絺那尊者對於佛法僧三寶以及淨戒，有很真誠、很堅固的信心，他相信佛已經圓滿一切功德，佛所證的真理，是教弟子修行的方法，依法修行，便可得究竟徹底的解脫。他也相信阿羅漢或菩薩僧有大功德，是大眾的模範，也是大眾的導師；佛所設立的戒律，能令弟子轉凡成聖，轉惡為善，轉染成淨，因此他決心捨家去學道。

何謂學道？學道是學解脫，學清淨，學遠離煩惱，學證涅槃；要學道，就要遠離一切障礙。捨棄束縛自己的家庭眷屬而出家學道，就是「無家學道」，這是最好的學道條件，比在家學道更為優勝。

出家學道，要把整個身心奉獻給三寶，奉獻給一切眾生，亦要捨棄一切財物及一切眷屬，就算是父母兒女最親的眷屬，都不再當作是自己的眷屬，而應當作是一般普通的社會大眾，這樣才能去除執著心，體悟世間無常、無我的真諦，由無我而做到無私，不再執著有我，也不執著有我所，知道世間沒有東西屬於我所有， 親屬不是我所有，財物也不是我所有，一切都是無我無我所，就會無所執著，無所依戀，無所罣礙，從而發起大悲心和菩提心利濟眾生，期望達到行菩薩道究竟成佛的目的。這就是「出家學道，發露廣大」的意義。

《長阿含．大本經》也說：「夫出家者，欲調伏心意，永離塵垢，慈育群生，無所侵擾，虛心靜默，唯道是務。」

一般世俗人，總是心猿意馬，妄想紛飛，非常散亂，隨時都會生起煩惱，生起貪瞋痴。出了家就要調伏自己的心意，不許妄想紛飛，不許心猿意馬，不許隨便起貪瞋痴煩惱。「調」即調順，就像馴獸師調順降伏野象野馬那樣來降伏自己散亂的心，降伏自己的煩惱。只有這樣，才可以「永

離塵垢」，永遠離開煩惱障礙。出家人還要有慈悲心來培養教育眾生，作眾生的福田，利益眾生，絕不侵擾損害 眾生；亦要「虛心靜默」，尤其是新出家，就像剛出生的嬰兒，甚麼都不懂，需要別人的指導，所以要虛心向那些長老或年長的出家人學習，才會有進步；否則就會貢高我慢。

靜默不只是口沉默寡言，而是眼、耳、鼻、舌、身、意諸根寂定，很安定，很安詳，這是出家人的本色。出家人無欲無求，「唯道是務」，只是專一地修戒修定修慧，發

出離心，出離煩惱，出離三界，向道、向解脫、向涅槃，這是出家人唯一的工作。

《雜阿含．272 經》亦說：「出家之人，卑下活命，剃髮持鉢，家家乞食，如被禁咒。所以然者，為求勝義故，為度生老病死憂悲惱苦，究竟苦邊故。諸善男子！汝不為王賊所使，非負債人，不為恐怖，不為失命而出家，正為解脫生老病死憂悲惱苦……」

佛陀教誡當時的比丘：出家人要「卑下活命」，要剃除鬚髮，持鉢依著次序去俗家乞食，好像被人念了禁咒，咒到傻了一樣，犧牲一切世俗的享受，過著簡樸的生活。出家人這樣做，是為了求勝義、求涅槃、求解脫的緣故，亦為了度脫生老病死憂悲苦惱，盡苦邊際。真正的出家人，不是因為被國王所逼害而出家，也不是 因為犯了法而出家，不是為了避債而出家，不是為了避免恐怖的事情而出家，不是為了保存性命而出家，不是為了情愛失意而出家，而是為了解脫生老病死憂悲苦惱而出家。

《雜阿含．973 經》，經中有一婆羅門問阿難：「汝何故於沙門瞿曇所出家？」「瞿

曇」是釋迦佛的姓，釋迦是族名。婆羅門問阿難為何跟隨佛陀出家，阿難簡單地回答：「為斷貪欲、瞋恚、愚痴。」

貪欲、瞋恚、愚痴是三毒，也是根本煩惱，若精進修行，斷除了三毒，斷除了一切煩惱，就可以破無明，了生死，得解脫。所以，真正的出家，純粹是為了斷除貪瞋痴，為了普利眾生。

出家持戒修行，絕對不是消極，絕對不是逃避現實。如果有人因為事業失敗，情場失意，為了逃避現實而出家，他的動機就不正確；若動機不純正，即使出了家，可能煩惱更多。出家的意義是積極的，出家人要精進於修梵行，精進於修戒定慧，精進於向解脫，精進於向寂滅。這種大精進，在家居士很難做到。

在大雄寶殿上，筆者靜靜地觀看著兩位仁者的剃度儀式，儀式結束，大眾離去的時候，筆者想起一首出家的偈語：「毀形守志節，割愛無所親，出家弘聖道，誓度一切人。」真正的出家人，為了堅守志節，毀形剃除頭髮，立志離開自己的 親屬，把自己的身心奉獻三寶，奉獻一切眾生，出

家修行，弘揚聖道，發大誓願度化一切眾生。由此可見，他們的出家志願是多麼高潔，多麼殊勝！筆者衷心祝願兩位新出家的仁者早日達成他們的殊勝使命！

更多精彩文章，盡在佛門網。
請即瀏覽：
www.buddhistdoor.org

全心全意出家修行，提升生命的價值——專訪加拿大國際佛教觀音寺善慈法師

文：鄺志康

善慈法師，內號思行，出家前為香港成功企業家，及四恩慈善會創辦人。法師 2014 年在加拿大國際佛教觀音寺觀成法師座下剃度出家，現在負責觀音寺的網絡弘法、慈善及對外聯絡工作。

善慈法師來自佛教家庭，自幼便接觸佛法。法師年輕時喜愛到寺廟參拜，但她笑言當時還不是一位佛教徒，直到認識觀成法師，人生才得以有所轉變。「他是我的啟蒙老師，是他教導我何謂正信佛教。」對善慈法師而言，2004 年是她生命中的轉捩點。因為那一年她認識了加拿大國際佛教觀音寺（下稱觀音寺）的創辦人及住持觀成法師。「觀成法師當年在理工大學宣講《地藏經》，之後我更因而開始修地藏法門。這亦成為我逐漸深入佛教義理的契機，直到我後來決定出家。」

觀成法師覺得善慈法師是修行的人材，一早已著她出家；然而慈善法師認為出家和在家的生活方式截然不同，她壓根兒沒想過。「為何法師會想我出家呢？我感到有點驚訝。」現在回望過來，主要是她還未能放下，也不認識出家的真正意義。不過，經過十多年的學佛生涯，善慈法師明白始

圖：善慈法師、加拿大國際佛教觀音寺提供

終出家是最好的選擇。「只有出家我方能全心全意修行，從而提升生命的價值。」但即便如此，有了思想上的覺悟，她仍然是無法完全放下，不敢嘗試，同時怕適應不到出家人的生活。

雖然猶豫了好一段時間，但最後善慈法師還是因為一件事而下定決心剃度。

感悟生命無常，國土危脆

原來法師出家前是生意人，曾在香港創辦一個慈善組織，名為四恩慈善會。四恩慈

善會規模不算大，主要負責賑災工作，例如捐助物資到中國內地扶貧、救災。

2010 年青海玉樹地震，法師參與賑災，見盡世間無常，國土危脆。原來每次她去當地，都會聯繫另一位相熟的朋友安排；前一天法師才剛和他通訊，怎料第二天便地震了，聯絡亦因此中斷。「幾天後我到達災區，他的屍體便趟在我隔壁的房間。」簡單一句話，卻如此令人沉重。「他女兒和女婿也去世了，只餘下母親及妻子。」二人一見到善慈法師到來，立刻抱著她痛哭。她們之前在寺院忙著做佛事，不敢流下一滴淚；如今找到了可以傾訴的對象，眼淚竟如缺堤般一湧而下。「那一刻，我有很大的感觸，彷彿她們就是我的親人。我這才明白到，世間一切如過眼雲煙，生命無常，我下半生只有出家這條路。」法師立下大願，餘生要奉獻給佛教，專心修行。她理清各種俗世事務後，在 2014 年決定到觀音寺剃度出家。

出家是我人生中最幸福的事情

觀成法師智慧善巧，講經說法尤佳，為大眾公認。在善慈法師親近他的十多年間，

感受到觀成法師的身教更勝言教；加上觀音寺有四十多年歷史，提供優越的修行環境，是理想的道場。「有朋友好奇我為何老遠跑到加拿大出家。我的答案很簡單：在香港俗緣太多了，加拿大對我而言是新地方。我得以遠離各種社會、人際關係，更有利於精進修行。」

善慈法師出家前，觀成法師曾兩度提議她剃度。到她真的下定決心要依止法師受戒時，法師卻並沒有立即答應，反而說：「你先過來住住看吧。」善慈法師於是便以淨人的身分留在觀音寺，帶髮修行，看看能否習慣出家人的生活。她笑言以往營商，在公司要主持大局、發施號令；在家中，則事無大小都由她指揮。在出家的過渡期間，對她而言不啻是種磨練——修忍辱、學習與人相處、放下自我……「在師父教導及僧團支持下，我沒有感到任何困難。回想過來，在家大半生，勞碌大半生，從沒有時間停下來做喜歡的事。可以說，出家是我人生中最幸福的事情。」

善慈法師出家後，起初還是和其他新戒子一樣，依各種叢林規範學習，深入經藏，在戒行上用功。法師出家至今七年，注意

到出家人的確越來越少，而當中男性的比例則更少了。法師提到《大愛道比丘尼經》中講述女人有八十四態，這些都是修行的障礙；佛陀教導，若能去除它們，便能修成正道大有幫助。她承認男性修行的確比女性容易，過往高僧大德亦多屬男性。「一來是生理上的局限，二來是女性在古時較難接受教育。不過到了現在，情況不再是如此了，不少女性都接受過受高等教育，她們在社會上得到發揮的機會亦較以往多。」法師相信，佛教強調眾生平等、男女平等。她以自身為例，曾經營企業、慈善團體，又曾為人妻及人母，人生閱歷豐富，接引女眾時更感方便。「在這種情況下，我會感同身為，設身處地理解她們面對的無助困難，為她們提供相應的幫助。」

2017 年，觀音寺成立網站，翌年又創辦英語及國語的網絡電台，展開弘法新里程，善慈法師便陸續負責這方面的工作。隨著普羅大眾的知識水平有所提升他們的要求亦相應提高，喜歡選擇不同內容。法師相信網絡弘法是大勢所趨，所以十分同意觀音寺為此投放資源。「現代人始終缺乏耐性，一味求快，不像我們那時候學佛，會反覆聆聽、查問。觀成法師講經深入淺出，

法師（後排右二）立下大願，餘生要奉獻給佛教，專心修行。她理清各種俗世事務後，在 2014 年決定到觀音寺剃度出家。
（圖：善慈法師、加拿大國際佛教觀音寺提供）

兼顧各種人士需要，因此廣受大眾歡迎。」

另一方面，觀音寺自二十多年前已開始到廣東省偏遠山區參與扶貧救災工作，近年又創立泰國老牛退休之家，及援助泰北華興小學。2017 年又開始推行「慈恩緣」計劃，從身心靈方面為廣西山區少數民族留守兒童提供支援，例如探訪、捐贈有益身心的課外書籍活動等。善慈法師憑藉之前在四恩慈善會累積的寶貴經驗，亦同時參與為觀音寺的慈善工作，努力貢獻。

觀音寺的修行宗旨

觀音寺是北美其中一所具代表性的漢傳佛教寺院。上至建築外觀，下至管理模式，觀成法師堅持要按照佛制戒律，例如過午不食、僧眾搭衣持缽過堂、半月誦戒及懺悔等。慈善法師在觀音寺這幾年，注意到西方人接觸佛教，往往是從細節入手。「他們會否信受奉行，建基於對佛教文化的了解是否深厚。」法師又認為，東方人因為歷史淵源，容易接受佛教，他們也明白布施修福的道理，故事相上較重視拜懺、念咒及誦經。相較之下，西方人普遍喜歡靜坐、禪修，經教義理有時候未必能立即得到他們關注。「雖然這樣說，但這不代表他們抗拒佛教；相反西方人很渴求佛法，只是需要更多時間去建立信仰。」

因此，觀成法師又特別著重寺裏園林景觀及藝術這兩方面。「像我們自 1986 以來，在每個月其中一個星期日舉辦雅集，邀請當地有名的藝術家共聚一堂，以書畫會友，同時弘揚中國文化。這對提升西方人對觀音寺的觀感有正面幫助。」慈善法師又指，1993 年觀音寺得到加拿大副總統頒發《第 125 屆加拿大百年》獎章，以表揚其對加

拿大社會的重大貢獻；列治文市政府亦頒贈觀音寺「榮耀聖地」之稱。此外，觀音寺已連續十多年，在教堂與寺廟項目中，獲得列治文市景觀與園藝評選優勝。「很多人不知道，寺裏的花草樹木甚至石頭，都是觀成法師一手打理的。」法師自豪地補充說。

觀音寺的修行宗旨可用十六字來概括：「持戒為本、經教為依、觀心為要、淨土為歸」。慈善法師舉例解釋，「持戒為本」——菩薩持戒，非但根本重戒不犯，甚至連極微細的戒行，都必須嚴持。「近年觀音寺恢復了微細戒修持，例如對金錢用物的說淨，各種戒行的羯磨法等等，通過守持微細戒而體現律法精神。」

「經教為依」——觀成法師向來重視將經教運用在日常生活中，而不能單靠讀經書。善慈法師說，即使疫情期間，他們還會繼續出坡、清潔廚房。不會真的是與世隔絕，甚麼也不做。而觀音寺在溫哥華外海不遠處的寶雲島（Bowen Island）上，有一座寶雲禪寺，那裏的僧眾及居士禪淨雙修，他們每天打坐及誦佛號萬聲後，還要上山維護寺院一帶的設備。「觀成法師希望大

家除了誦經外，也能夠適應叢林生活。」

近況：寶雲島與出版《閒心集》

四年多前我前往觀音寺訪問觀成法師，寶雲禪寺工程尚在進行中。法師當初有興建新道場之念頭，源於他有感都市人缺乏理想的禪修環境，因此多年來一直尋找適合禪淨雙修的大自然環境。2012 年，觀成法師在寶雲島開山修路建寺，經過近十年的努力，落成了寶雲禪寺及海傍精舍，分別供男、女眾修行之用。另外，法師又在山上興建了可容多人居住的雙層獨立屋、雙人居住的小屋、淨房，及充足的儲水系統。觀成法師此舉，目的是為了營造出一個理想的修行環境，讓沒有機會接觸大自然的城市人，既可享受天然的美境，又有現代生活設備使用，將來會成就更多人來寶雲島學佛修行。慈善法師向來關心香港人的生活狀況。尤其是過去兩年間，香港人因經歷「疫」境，備受壓力，更需要透過修習佛法，去除煩惱，洗滌身心。「我們歡迎喜愛大自然生活，發心禪淨雙修的行者，特別是年輕人，來到寶雲島學佛修行。」法師強調，觀音寺願意為發心修行的年青人打開方便之門。

去年，善慈法師出版了新書《閒心集》，書中收錄了一百首膾炙人口、意境雋永的佛門禪詩。不少詩句我們可能耳熟能詳，甚至背誦如流，然而當中不乏祖師大德的智慧，值得我們一再細味。法師指她自小便對詩詞歌賦甚感興趣，只是長大後缺乏文學訓練，也就只能從字面上欣賞。直到她收聽觀成法師《廣結善緣》節目，法師引用禪詩語錄，才開始覺得親切，若有所悟。「現代人不十分重視文學，但其實這些禪詩、禪偈全都是言簡意賅，短短數字即蘊藏深奧道理，若沒有人指導，很容易會弄錯。而且相信不少人像我這樣，接觸到禪詩後，也會想尋找它的出處、用典、作者背景、內容宗旨等。於是我根據家師在歷來節目中的大意，以白話文寫成本書，和各位分享我的一些心得。」《閒心集》收錄的禪詩偈語，都配有圖片，幫助讀者領略禪師的智慧。法師謙虛說，若有人因此對佛法生起興趣，從而修行，解決人生煩惱，那將是她最大的期盼與欣慰。

更多精彩文章，盡在佛門網。
請即瀏覽：
www.buddhistdoor.org

女兒出家，妳捨得嗎？她的名字已完成了使命

文：張仕娟

關俊棠神父對我說：「『思齊』這個名字完成她的使命了，新一頁的人生開始了！」

2020 年 10 月 3 日，思齊換上了「釋真孝德月」（Sister True Moon of Filial Virtue）這個法名！

很多朋友問：「女兒出家，妳捨得嗎？」

我回答說：「我沒有捨得或不捨得，畢竟心理預備已六年了……」

2014 年秋，我因碩士功課訪問女兒，她那時唸中五，才知她計劃出家，且想讀完中五便是……「中學還未畢業就出家？！怎麼可以？！」是我當時第一個反應，我驚嚇了！記得當時我說了一大堆甚麼的，主要都是圍繞學歷、經驗、眼界等，那時候我還在大學工作，把學位看得很重要，我說：「我不反對妳出家，但最少要唸完大學，取得大學學位是最基本的要求，弘法都須要一定的學術根基。」

後來，她繼續讀書。唸完中六，考文憑試（DSE），入讀香港中文大學，成績優異。我知道，讀大學不是她的首選，因我曾多

次在不同的朋友、法師中聽到：「思齊說她讀大學是為完成家人的心願，她真正渴望的是早日出家。」她出家的心火不滅，且日益熾熱，決定一讀完大學便立刻出家。我看在眼裏，明在心裏。

去年（2019）十月我在法國梅村參加三個月的秋安居禪修，沉思香港現在最需要甚麼？是學位？還是內在安穩力量？某一天，在行禪時，我頓然放下一定要女兒完成大學的堅持。奇妙的是，我們三人——士嚴法師（香港第一位到梅村出家的法師）、慧嚴法師（法國梅村新村的主持）和我在沒有溝通過的情況下，我們在同一天，同時接收相同的訊息。我告訴思齊：「我不再堅持你一定要完成學位，一切由你自由選擇。」結果，去年 12 月中她放下一切，前往法國梅村新村，今天成了釋真孝德月。

這是不容易的抉擇，得面對很多人的疑問、甚至反對，最多人不解的是：「只差半年就能拿到學位了，為甚麼不完成才走？！」

生命就是那麼奇妙，他會帶領我們去到我們需要去的地方，只要你聆聽他。如果按

照思齊的原定計劃，即 2020 年 5 月完成大學學位，然後起程去法國梅村……這樣的話，釋真孝德月便未必能出現了。誰人會想到有 COVID-19 的出現！也因疫情關係，我未能前往法國梅村參觀剃度儀式。

上星期日（10 月 3 日），我們透過 Zoom 參與剃度儀式，見證釋真孝德月的誕生。雖然隔著螢幕，我都能感受她那發自心底的喜悅，她淋漓盡致散發著滿足、光亮、爽朗的能量，我清楚看見那裏才是她真正的家！

做父母最大的滿足便是看到子女的快樂，感受著她的快樂，我也感到快樂。

到了晚上，在分享環節中，主持分享會的法師邀請我分享感受，我分享得很「表層」，只說很高興，卻說不到內心真實的感受。之後，靜坐時，才慢慢碰觸到那種不捨、孤單、失去的感覺，伴隨眼淚流出。我允許內在所有的感受湧現，一方面我需要慶祝，於是我廣傳了孝德月誕生的訊息，同時，我又允許孤單、失落、不捨的存在，接納和擁抱之。

圖：Plum Village Facebook

第二天，收到各方傳來的祝福、恭賀話語，這些都在幫助我滿足慶祝的需要，非常感恩！

與此同時，收到兩位朋友的訊息，我非常感動，感恩她們的敏銳和細心。

一個說：「你的感覺還好嗎？我們都在隨喜小師父，在她的人生路程上你也是很重要的，你也有自己的情緒和感覺，我在想，這過程一定不容易。我衷心祝願你能好好對待自己，希望你心中平安。」

另一個說：「謝謝你分享好消息，思齊奉獻自己的生命，祝福更多的人，實在令人佩服。做媽媽的你心情定比旁人複雜，記得照顧自己呀！如果在香港要人陪伴，我隨時候命。」

說實在，我沒預料過心情會是那麼複雜的，我以為我早已過度了。

昨晚收到慧嚴法師的電郵，之前我告訴她我內裏情感很複雜，她說：

「這是正常的，到底妳是人啊！我想告訴妳，妳永遠不會失去思齊，她越修行，只會越來越跟妳親近，因為她會覺悟到她是妳的延續，她就是妳。她現在過的是如此純真、平和、自由的生活，如果妳能看見，這會幫助妳連接到妳內在這些美好的特質。她的平和就是妳的平和！」

「她是那麼美麗與純真，每當我看著她，我便看到她光明的將來。她會成為一具美麗法器，成為光，照耀走在真善美道上的人。看看，Christine,，妳生下一個偉大的生命——孝德月，她會為世界釋放痛苦，為很多生命和世界創建美好，這不是妳很

美麗的延續和貢獻嗎？」

我閱讀著，眼淚滾滾而下，又是複雜感受！

更多精彩文章，盡在佛門網。
請即瀏覽：
www.buddhistdoor.org

從出家到入世——專訪普光明寺住持聖傑法師

文：羅佩明

爽朗直率、平易近人、不拘小節，這是聖傑法師給我最深刻的印象。說得直接一點，健談愛笑的他，就像身穿僧袍的鄰家男孩，充滿親和力與親切感。

如此形容一位佛門禪師，即使未算冒犯，自覺也有違常規。然而，自幼學佛、八歲出家的聖傑法師，本就是個與眾不同的人。他直認像他這樣年紀小小已被送到寺院出家的孩子，在香港可謂絕無僅有，更不諱言當法師也須入世「貼地」，與時並進。正如他所說：「一般成年人出家，是從俗世走到寺院；但我卻剛剛相反，由寺院走到俗世……」

眾緣成就　八歲出家

剛於今年三月底陞座為普光明寺住持的聖傑法師，是本地佛教界少有的年輕住持。他生於香港一個佛教家庭，早在九十年代，已隨同父母和兄長一起皈依寶林禪寺聖一老和尚。聖傑法師坦言，當年父母信佛茹素，其實沒有特別原因，並非遇上了什麼大事件而有所頓悟，只能說，一切皆出於一個「緣」字。

法師回憶道：「皈依初期我們對佛教也沒有太深認識，所以經常參加法會、共修，又會到寶林禪寺聽聖一老和尚開示。小時候我聽《金剛經》，儘管未必聽得太明白，卻沒有半點陌生的感覺，彷彿以前曾經聽過一樣，大抵一切都是宿世的善根因緣。」他續說：「兒時我看見別人敲法器，總覺得很有趣，於是自己又跟著把玩，年僅六、七歲已在共修會跟師兄們一起敲法器。不久，我又在迎佛牙舍利盛典中擔任散花童子，從而認識了其後為我剃度的覺光長老。我們佛教常說『三世因果』，相信這都是前生甚至累積了幾世的宿緣。」

回想當年，聖傑法師一家四口每周都會到台灣靈巖山寺香港分會參加共修，並有幸遇見來港弘法的靈巖山寺住持妙蓮老和尚。「當時老和尚覺得我這個小孩子很有智慧，很有善根，於是問我想不想出家。正是老和尚的這句說話，引發了我的好奇心。」及後，聖傑法師就隨同母親到靈巖山寺作實地考察，最終更決定剃度出家，依妙蓮老和尚座下受沙彌戒。「記得當年靈巖山寺有武術表演，功夫都是由少林寺的法師教授的。我看見成群小沙彌一起打拳練功，覺得好『型』，自此對出家人的

生活就更加嚮往。雖然那時候我年紀還小，但出家必須出於自願，並非任由父母擺佈。說到底，都是眾緣成就。」

當然，年僅八歲的小沙彌終究發現，出家人的生活不僅是敲敲法器、耍耍功夫那麼簡單。再有慧根，也難敵「刻苦」兩個字。「當時我覺得最辛苦的是每晚十點就得安板養息（睡覺），凌晨兩點半就要起床，而且早、晚課時間都很長，像早課於凌晨三點十五分開始，到五點半才完結，之後還要出坡作務、上殿過堂、拜佛背經。莫說是小孩子，即使成年人也未必熬得住。」聖傑法師邊說邊笑，盡顯其坦率個性。

除了生活刻苦，小沙彌要學的東西更是多不勝數。「我們在佛學院接受教育，除了學習佛法，還會學中文、寫字及其他正規科目，既要背誦文言文，又要背經。另外，梵唄也是沙彌必學的。那是一種唱誦，說來也算一門學問，因為不同的法會有不同的唱誦內容，不同的內容又有不同的唱腔，如七月盂蘭法會、清明梁皇法會、浴佛法會等等，各有特色，要全部學懂還得下點工夫，而且必須不斷練習。」

師承覺光長老的聖傑法師，對弘揚佛法抱有使命感。（圖：羅佩明）

法師直言：「一般小孩子的玩具可能是Iron Man、Batman；而小沙彌的玩具就是木魚、鐘鼓。一般人的童年，都是在吃喝玩樂中度過；但小沙彌卻沒有假期，不能外出。別人經歷的，我無法擁有；但我所經歷的，也非一般人所能體驗。畢竟，每個人的因緣各有不同。」

鑽研佛學　力求精進

就這樣，聖傑法師在靈巖山寺度過了六個寒暑。回港後，他再跟隨其剃度師父覺光

長老學習佛法，並於2005年在覺光長老引領下返回台灣，入讀圓光佛學院。「圓光佛學院的教育跟靈巖山寺截然不同，專攻經教。比方說，《法華經》為何叫《妙法蓮華經》？還有佛教歷史，包括佛教為何會在印度滅亡，以及中國歷代皇帝如何對待佛教等等，我們都要學習。同時，圓光佛學院對行持也非常注重，始終出家人並非一般學生，我們的身份是宗教師，故此不能只把佛學看成一種學術研究。」

學海無涯，佛法無邊。聖傑法師在圓光佛學院完成了高中課程後，即轉往福嚴佛學院大學部繼續進修，而選擇福嚴，皆因他想更全面、更深入地鑽研佛法。「福嚴佛學院的教育較著重原始佛教和部派佛教這個部分，偏向學術性，跟圓光的又有所不同。部派佛教的學說比較複雜繁瑣，當時我和同學們都覺得非常艱深。不過，這都是出家人必須懂得的基本知識，否則某天有人前來問我：『法師，什麼是三毒煩惱？』我也不懂回答。」

聖傑法師強調，學佛若只知誦經拜佛，不懂箇中道理，無疑流於膚淺，而所謂膚淺，就是沒有將佛法實踐於生活之中。他解釋

道：「福嚴佛學院的創辦人是印順導師，他一生致力弘揚『人間佛教』，深信『諸佛皆出於人間，終不在天上成佛』，意思就是要將佛法活用於現世當中，例如當我們遇到困難，可以怎樣借助佛法幫我們解決難題。」

「《華嚴經》有云：『一切唯心造』。無論你遇到什麼困難，情緒如何低落，其實也不過是一念之間。如果你能夠從另一個角度去看這件事，也許沒什麼大不了；又或者從另一個角度去看，這個困難其實是一個轉機。佛法所說的許多道理，包括我們的終極目標：斷煩惱，著眼點也是我們的心。所以，佛法不能外求，無論你學習什麼法門，最終也要回歸自心。」談到佛法，科班出身的聖傑法師自有不少精闢見解。

「無論外面的境界是華麗還是衰敗，都只是一個假象，重點在於你的心可有受到這個假象影響。也就是說，你面對困境時，能否抽離？面對快樂的境界，又會否執著？快樂是無常的，終有一天會失去。人生在世，不可能時時刻刻都快樂，一定會遇到很多煩惱，但這些煩惱也不是有常的，

只是一陣子的事。」

法師明言，佛教其實很有自己的一套，但假如這些理論未能弘揚，就會不為人知，或導致一知半解，而他不斷修學，力求精進，目的也是為了弘法。「我在福嚴五年(第一年做旁聽生)，每個學期都要交三、四篇論文，每個科目都要提交報告，其實蠻辛苦的，能夠畢業也覺不容易。身為法師，想入世弘法，就得與時並進。以前，主要看修行；現在，更講求學歷。」

晉山陞座　入世弘法

在台灣完成大學課程後，聖傑法師隨即回港參與慈山寺的法務建設，及後又出任東蓮覺苑與弘法精舍的佛學講師，期間除了繼續進修，還經常於國內外弘道佈教，直至今年三月，更陞座為普光明寺住持。

年紀輕輕就擔任寺院住持，外人看來是難得修為，但聖傑法師卻說，名位於他，其實不太重要。「對我來說，當住持是一個學習機會，而普光明寺就是一個弘法平台。我師父覺光長老臨終前曾跟我說過一句話：『將此身心奉塵剎，是則名為報佛

法師心如明鏡，思想通透，對佛教更有不少獨到見解。（圖：羅佩明）

恩』，簡單點說，就是要為弘揚佛法作出貢獻。一日為師，終身為父。師父為香港佛教發展貢獻一生，我身為徒弟，也得為佛教做一點事。因此，當他們邀請我出任普光明寺住持，我也欣然接受這個使命。」

他補充說：「普光明寺是居士道場，過往只會邀請外來的法師到寺院講學及主持法會。然而，他們覺得寺院以這種模式運作有欠完整，難以全面弘揚佛法，加上外地

來的法師大都說普通話，講課時每每要透過翻譯傳遞訊息，有時候難免失真，所以他們希望能有一位本地法師擔任住持，推動寺院作更全面的發展。」

當問及他對普光明寺有何期望，聖傑法師毫不猶豫地說了四個字：「盡力而為」。他解釋道：「目標固然要有，但能否達成又是另一回事。當然，我很希望有更多人前來學佛，更期望信眾學佛後，對佛教的認知能有所提高。」他不諱言，很多人對佛教的認識都流於片面，有人因為家庭遭逢巨變而學佛，也有人為了消災解難而參加法會。只是，佛法並非一般人看得那樣膚淺，它其實有更深層的意義。

「有人說佛教常強調『隨緣』和『無常』，未免太過消極，這說法其實是錯誤的。人有七情六慾，佛教提倡『隨緣』、『放下』，並非要滅絕人性，而是教導你利用佛法來管束自己，好好操控你的人生與命運。命運不同皆因思想不同。思想影響習慣，習慣影響命運，就是這麼簡單。」他接著說：「又如佛教說『因果』，但我們不會將『因果』看成宿命，絕非前生種了那個因，今生就注定只得那個果。除了『因果』，還

有『眾緣』，就像我們必須要有茶葉、茶具和熱水，才能泡成一杯茶。」

「隨著科技日益進步，現在的佛教已經很入世。在網絡世界，隨時都可以接觸到佛法，甚至 You Tube、Facebook 都有法會的現場直播。不過，有一個問題也值得佛教徒去反思，那就是學佛的態度。究竟你把學佛視為一種終身修行、一個五年計劃、還是一項周末活動？這問題的確值得大家去深思。」法師語重深長地說。

他更有感香港人學佛過於側重理性，寄語信眾別忘掉信仰。「一個宗教，一定是信仰先行。可是，香港人都比較理性，總認為你的理論必須有足夠說服力，才值得信服。這是我在香港弘法的一大體驗，但我覺得這並非好事。印光大師曾經說過：『佛法從恭敬中求』。宗教始終是一種信仰，並非純粹一門學問。」

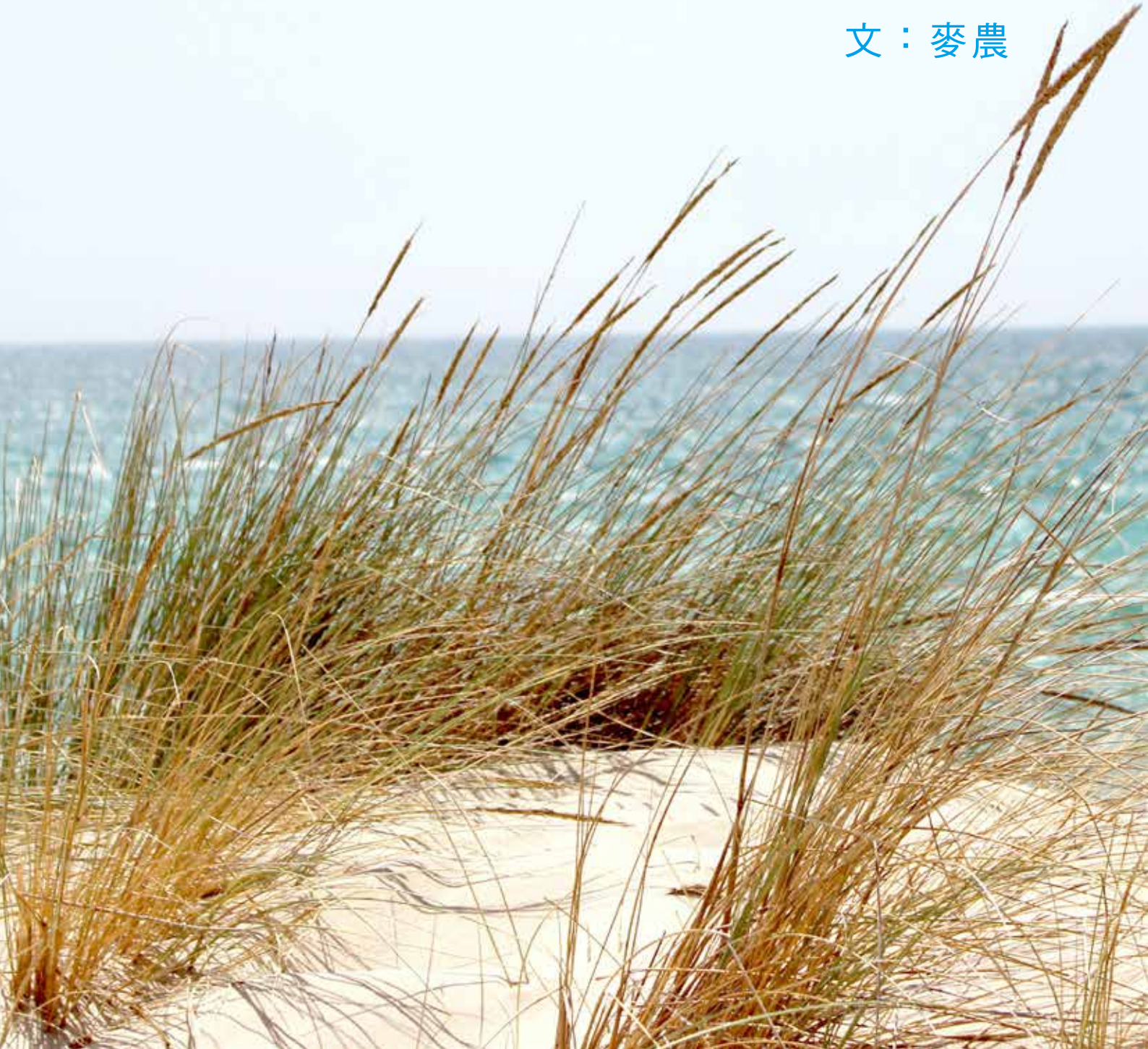
法師的一席話，猶如當頭棒喝；不拘小節的鄰家男孩，其實心如明鏡。誠然，佛法豈止是人人掛在嘴邊的一句「隨緣」與「放下」？今天，當「佛系」一詞已成為一代潮語，每天被人無限複製兼隨意演繹，我

等學佛之人，是否也該問問自己：「佛在何處？」

更多精彩文章，盡在佛門網。
請即瀏覽：
www.buddhistdoor.org

與夢參老和尚的出家因緣：專訪海雲繼夢和上

文：麥農



1991 年，夢參老和尚打破自己出家六十年不收徒弟的慣例，為陳鶴山剃度，賜予法名昌一，號繼夢。「繼夢」意指「繼」承夢參老和尚未完成的「夢」，也就是法脈傳承之意，從這點足以瞥見夢老對這位徒弟的寄望。

夢老與陳鶴山只見過兩次面，便定下了情同父子的師徒之緣。在接受我們訪問時，海雲繼夢和上①透露他的出家因緣，「是由於地藏菩薩托夢給夢老所促成的。」夢參老和尚的夢境與一般人不同，「它就像連續劇一樣，是有故事內容的，並且有連貫性的，有些夢甚至可連續做半年之久。」乍聽之下，這有點不可思議，然而法界中我們莫能思議的因緣，又何止這些呢？

出家前的十年計劃

八十年代的台灣佛教教育發生了變化，

注

① 「和上」與「和尚」的意思是相通的。在海雲法師的著作中，他經常以「和上」自稱，所以我們沿用「和上」稱呼法師。

傳統的佛學院教育開始慢慢轉移到研究院教育，使得人們對佛教的認知逐漸改觀。然而認知上的改變，卻依舊無法扭轉大眾對出家的負面觀念，一般人認為「沒用的人才會出家，有出息的人應該在社會上奮鬥。」海雲和上坦言年少時也曾有過這種想法，直到親自接觸佛法後，對佛法才有另一番體會。

「接觸佛法後，我發現我們對佛法有所誤解，甚至搞錯了佛陀的教導。經過五年的努力和整理，我決定把佛陀要宣講的道理講清楚。那要以甚麼身份宣講呢？經過一年多的思考，我決定出家，以出家人的身份弘法。」原本出家是個人的事，不過對已經結婚生子的陳鶴山來說，要出家必先安頓好妻兒，「那時孩子還很小，所以我決定多等十年，待孩子長大，我才出家。」

「十年後的甚麼時候呢？」和上自問自答，他接著說，「是十年後的元旦？還是那年的除夕？這相差也一整年嘛！我於是決定在第十年的冬至前出家。」從佛法的觀點來看，每一件事情的發生，都必須具足某些條件；而促成這件事情生起的條件，就稱為因緣。為實現十年後的出家夢，陳鶴

山努力開拓、創造因緣，而在這努力的過程中，發生了一些莫能思議的現象。

夢裏提點，毛遂自薦

人身固然難得，然而即使生得人身，想要進一步學佛修行也並不容易，因為還必須具備暇滿的人身。「暇」指閒暇，即是有時間的意思；「滿」指有足夠的條件。換句話說，要學佛修行需要有時間及足夠的條件。

從另一角度來說，人一天只有二十四小時，而我們亦無法在同一時間內從事兩種不同的行為，所以在時間有限的情況下，我們必須作出選擇。從經濟學的觀點來看，當人面對抉擇、取捨，便出現機會成本。如果將機會成本這個概念，套用在修行中，那麼我們會說，修行人所選擇的行為，必須與修行相關，才符合他機會成本的排序。主修經濟學的陳鶴山當然明白箇中道理。

為了讓自己有充足的時間修習佛法，乃至家人有足夠的生活資具，他認為任職公務員是最好的選擇，不過在台灣投考公務員不是樁容易的事，他於是跟觀世音菩薩祈

「海雲繼夢」的由來。夢老為和上取名「繼夢」，當時有人說繼夢和上是靠著師父混飯吃，所以他就不用「繼夢」，用「了塵」。不過老和尚說不能用「了塵」，因為那是師公的名字。和上想了想，既然以專弘華嚴，何不叫「海雲」呢？「海雲繼夢」就是這樣產生的。

求。「我跟菩薩講，這十年內要專心修行，兼照顧家人生活，但是社會上的工作過於忙碌，會影響修行。聽說經濟部的工作比較輕鬆，不過我又不想花時間準備考試，麻煩您幫幫我。」

陳鶴山羅列出這些「條件」後，便繼續用功修行。某晚，他在睡覺時做了個夢，夢裏有人告訴他要毛遂自薦，讓部長知道他在找工作。第二天醒來，他奉行指示，把

畢業證書、成績單、退伍令準備好，一併寄到經濟部。「我在信封寫上『台北市經濟部部長收』，也沒寫地址，就這樣寄到了。報到的那天，家人還調侃我說，一定是當工友，因為沒考試嘛。哪曉得上班的第二天，位置都還沒坐暖，部長便要求我代表經濟部去開會，那次會議相當成功，我因此升了官。」憶述這段往事時，海雲和上顯得十分平靜，對於這種奇蹟，他只平淡地說：「我不認為這些是種感應，我只有做我該做的，那麼法界的因緣便會重組。」

生命僅存三周，卻仍生存至今

1990 年間，陳鶴山疑似罹患肝病，於是前往台北市榮民醫院求診。於住院期間，先後被確診為肝硬化、大動脈腫瘤、癌症等。醫生遂即為他施手術，切去脾臟、膽、部分肝臟，而大動脈腫瘤則基於手術風險太高而滯留體內，故此醫生宣判他的生命僅存三周。

然而四分之一個世紀過去了，海雲和上依然還活著，這又是另一樁莫能思議的奇蹟，他本身如何理解這種奇蹟呢？和上依然很

平淡地說：「我倒沒有這種感覺，反正都是在修行，這都是對三寶的信心。如果真的要講的話，那應該是我在這之前那十幾年用功的結果吧。」海雲和上這十幾年如何用功呢？他修習過所有的法門，每逢拿到手的佛經，他都會讀誦 108 遍，「那時讀到都沒經書了。」結果「到達一個臨界點，我發現某些地方起了變化，譬如說身體改變了，當然這種改變，不是說長多一雙手或一雙眼睛出來，所以當醫生宣佈我只剩三周時，我知道我一定不會死。」

海雲和上拍拍自己的肚子，微笑著說：「這病唯一的影響是原本平平的肚子，現在卻像個皮球。挺著肚子，走起路來就像個孕婦，除了彎腰時摸不著地，有點不方便，其他沒甚麼影響。」海雲和上的瀟脫可見一斑。

地藏菩薩之請，夢老破例為他剃度

在經濟部工作的陳鶴山生活十分安逸，然而這種舒適的生活並沒有磨滅他的出離心。日子一天一天過去，距離出家的期限一天

一天地靠近，陳鶴山卻還沒找到一位有緣的剃度師，他心急如焚。情急下他找一位擅長算命的朋友指點迷津，「朋友掐指一算，說：『成！冬至那一天上午九點到十一點絕對成，而且就這麼一天，否則你這輩子就出不了家。」

然而，朋友的指點並沒有剔除陳鶴山心靈上的迷津。海雲和上補充說：「不是沒法子找到剃度師，而是即使認識的，沒緣份就碰不上，連不來。」直到冬至前的一個星期，情況發生變化。

「那個禮拜六，有位學員告訴我，剛從紐約回來一位專弘地藏法門的和尚，希望能請他來我們剛成立的地藏學會講經。我一口答應，並順便請他為我求度。不過，他去了便沒有回來，所以我也不知道結果。

「禮拜二早晨六點多，有個口音相當重的人打電話給我，說：『你找我呀？我去找你好了。』我還沒醒過來，他已經蓋了電話。我就打電話去問那學員，這口音極重的老人是不是他講的那位專弘地藏法門的和尚？」

夢參老和尚（圖：《百年一夢參本覺》）

夢參老和尚大概八點半就到達地藏學會，他們兩人談了將近三個小時。「當中我向他求度三次，可是都被他拒絕。第一次他說不收徒弟，拒絕了我的請求。」老和尚擅長演講，一講話就差不多半小時才停下來，陳鶴山看準時機，又向夢老作剃度祈求。「還是拒絕，說甚麼大家初次見面不熟悉，第三次又是拒絕。我們談到將近十一點半，他才匆匆忙忙地走，說是甚麼人家約他十點半去講經。不過既然已經遲到，講座當然就得臨時取消，他於是就去應供。應供完後，便回去午休，期內他又做夢了。」

所謂「禮尚往來」，「人家既然來拜訪，禮貌上我應該回訪，所以我禮拜五一早便打電話給他，他說：『都已經準備好了，你怎麼還不來？』我心中自是納悶，準備好？怎麼不早講？你不講我怎麼知道？萬一我沒去不就跑掉？我們十幾個人就趕快跑了過去。」聽著海雲和上一連串的反問，彷彿像是一個無辜的小孩正抱怨著粗心大意的老爸一般。

夢老和海雲和上的相處就是這樣子的，他們之間存在一種奇妙的關係，初次見面，卻情同父子；鮮少碰面，卻一見鬥嘴。然而所謂的「鬥嘴」，不是他們意見不和，而是彼此的生活習慣和語言模式不同，不過鬥一鬥，吵一吵就沒事了，奇特的是每次鬥完嘴，海雲和上都有很大的收穫。

夢參老和尚做甚麼夢呢？「聽老和尚說是地藏菩薩托夢，要求他為我剃度，並說：『此君乃昌隆華嚴一乘教義者。』所以師父為我取名『昌一』。」海雲和上接著說：「我那時剛開完刀，師父決定在長壽佛（無量壽佛）聖誕那天幫我剃度。」1991 年

海雲和上認為如果選定了依止老師，便要安住下來，不要再到處跑了，因為要弄通一位善知識的思惟模式、語言模式需要時間。如果到處亂跑便無法深入，得到的只是一般的常識，甚至解讀佛教名相也會偏差。

12 月 22 日，是農曆十一月十七，也就是阿彌陀佛聖誕，而那天碰巧是冬至，海雲和上圓頂的時間是當天的九點到十一點，而這些時間跟那朋友推算的完全吻合。

傳授修行心法

眾生有八萬四千煩惱，於是佛教開設八萬四千法門，這些法門在海雲和上看來，都僅是「方便法」。無論修習哪一法門，海雲和上點出最重要的是「用心、恭敬心」，

「對修習的法門不用心，沒有恭敬心代表對它沒有信心；如果沒有信心，找甚麼大師都沒用。」

和上進一步解釋：「這些方便法，譬如念佛、拜佛、持咒等媒介，又統稱為『正法行』，是指行者按照正法而修習。透過正法行，我們才能找到修行的心法。」修行的心法是甚麼呢？和上說：「其實很簡單，如果以公式來表達的話，就是：疑情、摸索、實踐、邁向未知，最後是無盡的超越。不過光有公式沒用，就好像愛因斯坦發現的質能轉換公式 E ＝ mc2，落到不專研物理學的人手裏，也起不了甚麼作用。

「重要的不在答案，而是在資糧，佛陀是沒有秘密的，三藏十二部都擺在那邊，可是我們為甚麼都沒法成就呢？不是佛陀不給我們成就，而是我們要成就的話，必須從資糧道開始，只是我們不願意而已。」

更多精彩文章，盡在佛門網。
請即瀏覽：
www.buddhistdoor.org

支持我們

護持佛門網

【佛門網】是一個內容豐富、規模龐大的佛教網站平台，努力為全球不同地區華文讀者提供正信佛教的資訊。我們在尊重傳統的基礎上，促進漢文佛教經典的現代詮釋，期於義理、修行和在世應用上提供有用參考。佛門網特別致力服務未能聞法、難以聞法者，例如殘障、地處偏遠、貧困、被歧視和弱勢等人士。如您認同我們的工作，歡迎捐助，支持【佛門網】的弘法事業。

閣下的捐款，將用於佛門網各項弘法工作，包括《明覺電子季刊》的製作，感恩各位！

閣下可立即到下列網址填寫捐款資料，登記成為每月捐款者：

https://donation.buddhistdoor.org/tc/form/monthly

閣下也可選擇填妥以下捐款表格， 連同劃線支票郵寄至：

香港荃灣青山公路九咪半發業里 8 號
弘法精舍 215 室
佛門網收

捐款表格

我願意支持【佛門網】弘法利生的志業及《明覺電子季刊》的製作。

捐款人資料

姓　　名　　：_____
身份證號碼　：_____
日間聯絡電話：_____
電郵地址　　：_____
通訊地址　　：_____
_____
_____

附上劃線支票共港幣 $ _____
支票號碼　　：_____
（抬頭請寫：佛門網有限公司）

為了讓捐款人了解佛門網的最新動向，我們將使用閣下提供的資料，向您發送本刊物、收據及活動消息。所有個人資料絕對保密，並會嚴格遵照法律規定處理。如您不欲收取資訊，請在下面的方格內加上剔號。

☐ 我不欲收取佛門網資訊

捐款熱線及查詢：(852) 2405 6338

佛門網各網站

為了廣泛服務全球華文讀者，並且切合當代人的閱讀習慣，佛門網於 2020 年推出《明覺電子季刊》，每期均以專題特輯形式探討佛教與當代議題，配合「正信正念，不離經教，緊扣時代，貢獻社群」的編輯原則，推動聞思修並重，弘揚人間的佛教。

除了閱讀季刊外，我們誠邀您到佛門網主網頁（www.buddhistdoor.org），瀏覽明覺專稿及時事脈博，每天更新。您亦可以在網站內的主目錄方便地找到各種內容，並點擊進入各專題網站閱讀：

明覺學佛
(https://elearning.buddhistdoor.org/)
為學佛人士提供系列的網上學佛講座

Veggie365 網站
(www.veggie365.org/)
和
Veggie365 YouTube
(www.youtube.com/channel/UC7NT-GDDS3wNJmu-CThSY2w)
為支持素食人士而設，有多位
星級主持為讀者觀眾分享心得

活好身心靈 YouTube
(https://www.youtube.com/channel/UCM4aKgm0C9xx3Rke3Fxb1ww)
為大眾提供平實易懂的資訊，祈讓人人
擁有健康人生，共享和諧與平安

藝術當下
(www.artforgoodlife.org)
和
拾方藝廊
(www.finedoor.org)
從人文關懷的角度出發，
讓讀者體驗藝術與生活的意義

活一番
(www.lifeichiban.org)
助人・自助的資源平台

觀音專輯
(https://guanyin.buddhistdoor.org)
和
淨土專輯
(https://pureland.buddhistdoor.org)
以傳揚觀音及淨土信仰為主，
內容強調學佛上如何解行並重

佛門網致力為讀者開啟學佛和佛學的不同視野，冀能提供現代人修行的參考。我們感恩您的支持與鼓勵。